



O **AVC** - acidente vascular cerebral - é um bloqueio ou redução brusca no volume de sangue das veias que tem como efeito, na maioria das vezes, uma dor de cabeça intensa e repentina.



Conhecer a doença, os sintomas e as consequências é uma boa alternativa para evitá-lo e começar uma mudança positiva nos hábitos de vida. Os Principais sintomas são: perda de força muscular; dormência ou formigamento; tontura; alterações na memória; perda da visão de um dos olhos; dor de cabeça extrema e repentina. Os fatores de riscos são: Sedentarismo; hipertensão; tabagismo; gordura abdominal; colesterol alto; dieta com muita gordura; diabetes, álcool em excesso; problemas cardíacos e estresse.

MINIMALISMO

Simplificar a vida eliminando os excessos e mantendo apenas o que é essencial.



Menos coisas: liberação de espaços físicos, menos móveis, menos utensílios, menos carros, menos eletrônicos, menos roupas...

Menos atividades: Atividades sem relevância e mais tempo para o que importa: família, amigos, religião, diversão...

Menos gastos: coisas supérfluas, consumismo, sobras desnecessárias, menos objetos, mais experiências...

O minimalismo liberta, abre espaço na vida, favorece a felicidade.



O **risco biológico** é facilmente encontrado no ambiente hospitalar, tendo como medida preventiva fundamental a necessidade do uso de equipamentos de proteção individual para médicos, enfermeiros e demais profissionais de saúde.

Curiosamente, uma das principais normas de biossegurança em hospitais, clínicas e laboratórios é a higienização das mãos que, apesar de simples, é uma das medidas mais eficazes na contenção de doenças infectocontagiosas. Luva, touca, avental, sapatos fechados, máscara e óculos são os principais EPIs.

ILUSÃO DE ÓTICA

Tudo depende do seu ponto de vista.



Encontre o **SAPO** na imagem

Toda profissão é grande quando exercida com honestidade e dedicação.



COMISSÕES HOSPITALARES

Uma das melhores formas de garantir maior segurança ao paciente nos serviços de saúde é por meio da criação de comissões hospitalares. Elas são formadas por profissionais técnicos, como médicos e enfermeiros, e têm como principal função servir de instrumento de gestão, ao oferecer subsídios à diretoria. Atualmente a Santa Casa tem as seguintes comissões: Comissão de Controle de Infecção Hospitalar, Comissão de Segurança do Paciente, Comissão de Prontuários, Comissão de Óbitos, Comissão de Humanização e Comissão de Esterilização Humana.

ENTIDADES PRIVADAS SEM FINS LUCRATIVOS (Santas Casas)

Podem ter lucros?

SIM, como qualquer outra empresa privada que busca resultados positivos. O que não pode é distribuir seus lucros para os dirigentes, seus lucros devem ser investidos na própria entidade.



São públicas?

NÃO, são entidades privadas, ou seja, tem uma gestão própria e independente. As Santas Casas são prestadoras de serviços de saúde e podem ter como clientes o SUS-Sistema Único de Saúde, as Prefeituras Municipais e os convênios privados.

MISSÃO, VISÃO E VALORES

Para que levantamos todos os dias para trabalhar? Onde pretendemos chegar? Como devemos nos comportar? Assim, também são as empresas: Porque elas existem? Onde pretendem chegar? Como devem se comportar com funcionários, clientes, etc.



Ajude-nos a criar a identidade da Santa Casa

Assinale as palavras chaves, coloque na Urna e concorra a um mini umidificador de ar portátil.

O cuidado deve ser durante o ano inteiro, mas, mundialmente, o mês de novembro é um alerta para o combate ao câncer de próstata. Segundo dados do INCA, um homem morre a cada 38 minutos por causa desta doença.



ORGANOGRAMA

O organograma serve para definir responsabilidades e limites, ilustra os departamentos e como se relacionam na empresa.

Veja no verso o organograma da Santa Casa.